



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی شهید بهشتی

معاونت امور بهداشتی

چک لیست ارزشیابی آگاهی و عملکرد بهورزان

خانه بهداشت مرکز بهداشتی درمانی شبکه / مرکز بهداشت نام و نام خانوادگی و عنوان پایش کننده :

وضعیت پایش پس از پیگیری مشکلات	نمره نهایی کسب شده پس از پیگیری مشکلات	وضعیت پایش	درصد کلی چک لیست (میانگین)	نمره نهایی کسب شده	نام بهورز	تاریخ پایش	جدول راهنما ۱	
							وضعیت پایش	وضعیت پایش
						پایش اول	خوب: ۱۰۰٪-۸۶٪	
						پایش دوم	متوسط: ۸۶٪-۶۰٪	
							ضعیف: زیر ۶۰٪	

ردیف	نام برنامه	حداکثر نمره	نمره کسب شده	درصد
۱۸	ض ۱) سلامت نوجوانان و مدارس	۱۱		
۱۹	ض ۲) سلامت جوانان	۹/۵		
۲۰	ط) بهداشت حرفه‌ای	۵/۵		
۲۱	ظ) بیمه روستایی	۵/۲۵		
۲۲	ک) استرلیزاسیون و آلودگی زدایی	۶/۵		
۲۳	گ) آمار و زیج حیاتی	۸		
۲۴	ل) بلایا	۵		
۲۵	م) گسترش (سامانه سب)	۶		
نمره کل : ۱۹۰				

ردیف	نام برنامه	حداکثر نمره	نمره کسب شده	درصد
۹	خ) بیماری‌های واگیر ۱	۵/۲۵		
۱۰	د) بیماری‌های واگیر ۲	۷		
۱۱	ذ) بیماری‌های واگیر ۳	۴		
۱۲	ر) بیماری‌های واگیر ۴	۴/۲۵		
۱۳	ز) بیماری‌های واگیر ۵	۵/۲۵		
۱۴	ژ) بیماری‌های غیر واگیر	۱۳		
۱۵	س) دارویی	۵		
۱۶	ش) بهداشت روان	۶		
۱۷	ص) دهان و دندان	۱۰		

ردیف	نام برنامه	حداکثر نمره	نمره کسب شده	درصد
۱	الف) آموزش بهداشت	۱۴		
۲	ب) بهداشت محیط	۱۰		
۳	پ) مادران باردار	۱۰		
۴	ت) سلامت کودکان	۱۰		
۵	ث) تغذیه	۴		
۶	ج) باروری سالم و جوانی جمعیت	۹		
۷	چ) میانسالان	۹		
۸	ح) سالمندان	۷		

الف) آموزش بهداشت

ردیف	اجزا چکلیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارمبندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	موجود بودن پنل آموزش سلامت	عملکرد:	۱		
۲	وجود تحلیل شاخص های پنل و برنامه ریزی مداخلات جهت بهبود شاخص های پنل	عملکرد:	۱		
۳	اجرای برنامه خود مراقبتی فردی	عملکرد:	۱		
۴	اجرای برنامه خود مراقبتی سازمانی	عملکرد:	۱		
۵	اجرای برنامه خودمراقبتی اجتماعی و مجامع سلامت	عملکرد:	۱		
۶	خود مراقبتی مراکز تحصیل - دانش آموزی	عملکرد:	۱		
۷	سفیر سلامت محله (داوطلبین سلامت)	عملکرد:	۱		
۸	شرکت در جلسات هماهنگی با کاردان مربی و طرح مسائل آموزشی در جلسه مذکور	عملکرد:	۱		
۹	برنامه ریزی ماهانه آموزش گروهی جامعه و کمپین ها بر اساس سرفصل های اعلام شده از گروه آموزش و ارتقای سلامت ستاد شبکه بهداشت و نصب بر روی برد مراجعین	عملکرد	۱		
۱۰	بررسی مهارت های بهورز برای آموزش گروهی مردم از طریق مشاهده و یا ایفای نقش	آگاهی و عملکرد:	۱		
۱۱	استفاده صحیح از رسانه های آموزشی دریافت شده در موضوعات مختلف	عملکرد:	۱		
۱۲	انجام برنامه نیازسنجی سلامت (بر اساس شیوه نامه جدید) و تعیین ۲ مشکل اولی وجود مستندات مربوط به نیازسنجی سلامت انجام شده و برنامه مداخله دارای زمان بندی و اجرای برنامه	عملکرد: (نیازسنجی دوسالانه است)	۲		
۱۳	کسب حدنصاب شاخص های برنامه های: خودمراقبتی فردی ۵۵٪ - خودمراقبتی سازمانی ۵۵٪ - خودمراقبتی اجتماعی ۵۵٪ - خودمراقبتی دانش آموزی ۱۶٪	عملکرد:	۱		
			۱۴		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	٪۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ب) بهداشت محیط

ردیف	اجزا چک لیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارم بندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	ثبت کامل فعالیت های بهورز در دفاتر مربوطه و یا ثبت در سامانه جامع بازرسی (الزام ثبت در سامانه در صورت دسترسی)	عملکرد:	۱		
۲	پایش فصلی از تمام مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی	عملکرد:	۱		
۳	شناسایی و معرفی مراکز و اماکن غیربهداشتی به مراکز خدمات جامع سلامت در جهت اجرای قانون اصلاحیه ماده ۱۳ و پیگیری اقدامات	عملکرد:	۱		
۴	ثبت روزانه کلرسنجی در دفتر کلرسنجی و با ثبت در سامانه جامع بازرسی (الزام ثبت در سامانه در صورت دسترسی) و گزارش سریع موارد نامطلوب کلرسنجی به مرکز بهداشتی درمانی و متولی آب منطقه توسط بهورز	عملکرد:	۱		
۵	موجود بودن پرونده وضعیت جمع آوری و دفع زباله در روستا و وجود اطلاعات به روز آن	عملکرد:	۱		
۶	موجود بودن پرونده وضعیت آب آشامیدنی در روستا و وجود کروکی آن در برد و در پرونده	عملکرد:	۱		
۷	موجود بودن پرونده وضعیت فضولات دامی و دفع فاضلاب به طور جداگانه و وجود اطلاعات به روز آن	عملکرد:	۱		
۸	برگزاری جلسات شورای بهداشت روستا حداقل یک ماه درمیان و پیگیری موارد مربوطه از طرف بهورز	عملکرد:	۱		
۹	اجرای برنامه های آموزشی توسط بهورز با مستندات موجود (عکس، فیلم، صورت جلسه و...)	عملکرد:	۱		
۱۰	انجام ید سنجی از نمک های مصرفی در روستا توسط بهورز و موجود بودن مستندات مربوطه	عملکرد:	۱		
نمره			۱۰		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	۱۰۰٪		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

پ (بهداشت خانواده (مادران باردار)

ردیف	اجزا چکلیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارمبندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	آگاهی از علائم خطر دوران بارداری	آگاهی:	۲		
۲	تکمیل جدول ثبت مشخصات مادران پرخطر	عملکرد:	۲		
۳	تعیین صحیح ارتفاع رحم و صدای قلب جنین	عملکرد:	۲		
۴	روش صحیح اندازه گیری فشارخون	عملکرد:	۲		
۵	اندازه گیری صحیح درجه حرارت، نبض، تنفس مادر	عملکرد:	۲		
نمره			۱۰		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	%۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ت (بهداشت خانواده (سلامت کودکان)

ردیف	اجزا چکلیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارمبندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	آیا پس از انجام مراقبت یک کودک نقطه وزن، قد، دور سر کودک و تاریخ مراجعه بعدی بر روی کارت مراقبت کودک رسم می شود؟	عملکرد:	۱		
۲	آیا فرم مراقبت نوزادی (۳ تا ۵ روزگی) شامل غربالگری هیپوتیروئیدی توسط بهورز تکمیل شده است؟	عملکرد:	۱		
۳	آیا برای کودکان ۱۲ ماهه سالم، ASQ تکمیل شده است؟	عملکرد:	۱		
۴	آیا مکمل های ارائه شده به کودک در پرونده الکترونیک ثبت شده است؟ (نوزاد، کودک)	عملکرد:	۲		
۵	آیا دستورالعمل تکمیل پرسشنامه های ASQ را می داند؟	آگاهی:	۲		
۶	آیا دستورالعمل تجویز قطره آهن و مولتی ویتامین برای کودکان را می داند؟	آگاهی:	۱		
۷	آیا بهورز علائم خطر فوری در کودک مصدوم را می داند؟	آگاهی:	۱		
۸	آیا بهورز دستورالعمل ها (موارد تجویز شیر مصنوعی ...) را می داند؟	آگاهی:	۱		
نمره			۱۰		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	٪۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ث (بهداشت خانواده (تغذیه)

ردیف	اجزا چکلیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارمبندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	آیا فرم غربالگری تغذیه در گروه‌های سنی جوانان، میانسالان، سالمندان تکمیل شده است؟	عملکرد:	۰/۵		
۲	آیا زنان باردار با BMI یا وزن گیری نامطلوب به موقع ارجاع و پیگیری شده‌اند؟	عملکرد:	۱		
۳	آیا مشکل تغذیه و اختلال رشد در کودکان به صورت صحیح تشخیص و به موقع پیگیری شده است؟	عملکرد:	۱		
۴	مکمل‌های تجویز شده در سامانه سیب ثبت شده است؟ (مادر باردار، جوان، میانسال، سالمند)	عملکرد:	۱		
۵	آیا از علائم مسمومیت و موارد منع مصرف مکمل ویتامین د آگاهی دارد؟	آگاهی:	۰/۵		
نمره			۴		
درصد			٪۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ج) بهداشت خانواده (باروری سالم و جوانی جمعیت)

پیش و نظارت	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل	نمره	بارم بندی	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	اجزا چک لیست	نمره
			۲	آگاهی :	آیا کارکنان به متن قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت (مفاد مرتبط با بهداشت) و دستورالعمل های ابلاغی مطلع هستند؟	۱
			۲	عملکرد :	آیا فضا سازی تبلیغاتی متناسب با سیاست های جمعیتی انجام گرفته است ؟	۲
			۲	عملکرد:	آیا زوجین نابارور شناسایی شده و به سطح ۲ ارجاع شده اند ؟	۳
			۲	عملکرد :	آیا زوجین واجد شرایط فرزندآوری شناسایی و آموزش های لازم را دریافت نموده اند ؟	۴
			۱	آگاهی :	درصد تمایل به فرزندآوری در جمعیت تحت پوشش چقدر است ؟	۵
			۹			نمره
			%۱۰۰		میانگین درصد پیش اول و دوم:	درصد
					درصد پیش اول:	درصد پیش دوم:

توضیحات (پیش اول):

توضیحات (پیش دوم):

چ (بهداشت خانواده (میانسالان)

ردیف	اجزا چک لیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارم بندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	بهورز برای تکمیل چه خدماتی و چه اقدامی مراجعه کننده را به ماما یا کارشناس تغذیه یا کارشناس روان یا پزشک ارجاع می دهد؟ (ارجاعات در ارزیابی دوره ای)	آگاهی:	۲		
۲	آیا بهورز به باز خورد ارجاعات به طور منظم توجه و اقدامات لازم را انجام می دهد؟	آگاهی:	۱		
۳	آیا ثبت اطلاعات و نتیجه گیری ها، اقدامات و ارجاعات، باز خورد ارجاعات و پیگیری و مراقبت ممتد برای یک فرد ۵۹-۳۰ ساله به درستی انجام شده و علت و زمان مراجعه بعدی مشخص است؟	عملکرد:	۲/۵		
۴	آیا بهورز سهم روزانه لازم از گوشت، گروه حبوبات و مغزها و گروه شیر و لبنیات و معادل ها را می داند؟	آگاهی:	۱/۵		
۵	آیا بهورز می تواند نحوه اندازه گیری دور کمر و فشارخون را بیان و به طور عملی نشان دهد؟	عملکرد:	۲		
نمره			۹		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	٪۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ح) بهداشت خانواده (سالندان)

ردیف	اجزا چکلیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارم بندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	آیا تعریف قند خون طبیعی، اختلال قند خون ناشتا و دیابت را می داند؟	آگاهی:	۰/۷۵		
۲	آیا بهورز نحوه صحیح اندازه گیری فشارخون را می داند؟	آگاهی:	۰/۷۵		
۳	آیا کلاسهای آموزشی بهبود شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی طبق دستورالعمل برگزار شده است؟	عملکرد:	۱/۵		
۴	آیا ثبت اطلاعات و نتیجه گیری ها و ارجاعات و پیگیری مراقبت ها به درستی انجام شده است؟	عملکرد:	۲		
۵	آیا مهارت بهورز در خصوص نحوه آموزش، ثبت اطلاعات و اقدام یکی از خدمات برنامه سالندان مطلوب است؟ (مشاهده ارائه خدمت)	عملکرد:	۲		
نمره			۷		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	۱۰۰٪		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

خ) بیماری‌های واگیر ۱) (واکسیناسیون، عوارض واکسن، زنجیره سرما)

ردیف	اجزا چک‌لیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارم‌بندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام‌شده تا رفع مشکل
۱	شرایط سنی دریافت واکسن پنتا والان	آگاهی:	۱		
۲	عدم ضرورت تجویز سرم هاری، واکسنی که پس از سن ۷ سالگی منع دارد، حداقل فاصله بین نوبت واکسن‌های ثلاث و فلج اطفال	آگاهی:	۰/۷۵		
۳	عوارض فوری واکسیناسیون و مهلت زمان گزارش دهی	آگاهی:	۱		
۴	واکسیناسیون افراد هموفیلی، نحوه تزریق هیپاتیت B در افراد مبتلا به هموفیلی، واکسیناسیون کودکان HIV مثبت فاقد علامت،	آگاهی:	۰/۷۵		
۵	اجزای ثابت زنجیره سرما، مدت نگهداری واکسن‌ها در کلد باکس، واکسن‌های حساس به نور، مدت زمان نگهداری واکسن در کریر مقدار و راه تجویز واکسن BCG در کودکان زیر یک سال	آگاهی:	۰/۷۵		
۶	واکنش حساسیتی شدید (شوک آنافیلاکسی) و نحوه برخورد با آن	آگاهی:	۰/۵		
۷	shake آزمودن چپست و در چه مواردی انجام می‌شود نحوه انجام صحیح آن را توضیح دهید؟	آگاهی:	۰/۵		
			۵/۲۵		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	٪۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

(د) بیماری‌های واگیر ۲ (سل، وبا، جذام، حیوان‌گزیدگی)

ردیف	اجزا چک‌لیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارم‌بندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام‌شده تا رفع مشکل
۱	شناسایی افراد مشکوک به سل / اولین اقدام برای تشخیص سل ریوی در بزرگسالان / طول دوره درمان سل جدید/ نحوه مصرف داروهای ضد سل و عوارض دارویی	آگاهی:	۱		
۲	نکات اصلی در مورد بیماری سل اس‌میر مثبت	آگاهی:	۲		
۳	روش گرفتن نمونه خلط	عملکرد:	۰/۷۵		
۴	تعریف مورد مشکوک وبا	آگاهی:	۱		
۵	طریقه گرفتن سوآپ رکتال	آگاهی:	۱		
۶	علامت مشخصه جذام	آگاهی:	۰/۲۵		
۷	اقدامات لازم در برخورد با فرد حیوان‌گزیده	آگاهی:	۱		
			۷		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	٪۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ذ) بیماری‌های واگیر ۳ (فلج شل حاد، سرخک، سرخجه، سیاه‌سرفه، کزاز نوزادی، ایدز)

ردیف	اجزا چک‌لیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارم‌بندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام‌شده تا رفع مشکل
۱	تعریف مورد فلج شل حاد و اقدام لازم	آگاهی:	۰/۵		
۲	تعریف مورد مشکوک سندرم سرخجه مادرزادی	آگاهی:	۰/۵		
۳	هدف اجرای نظام مراقبت سندرم سرخجه مادرزادی	آگاهی:	۰/۵		
۴	تعریف مورد مشکوک سرخک، اقدامات لازم در برخورد با مورد مشکوک سرخک	آگاهی:	۱		
۵	تعریف کزاز نوزادی	آگاهی:	۰/۵		
۶	راه‌های قابل انتقال بیماری ایدز، راه‌های غیرقابل انتقال بیماری ایدز، راه‌های تشخیص بیماری ایدز، افراد دارای رفتار پرخطر و بیماران باید به کجا هدایت شوند	آگاهی:	۱		
			۴		
نمره					
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	٪۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ر) بیماری‌های واگیر ۴ (تب مالت، سالک، کیست هیداتیک، تب خونریزی دهنده کریمه کنگو (CCHF))

ردیف	اجزا چک‌لیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارم‌بندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام‌شده تا رفع مشکل
۱	راه‌های انتقال تب مالت از دام به انسان	آگاهی:	۰/۷۵		
۲	علائم و نشانه‌های تب مالت در انسان	آگاهی:	۰/۷۵		
۳	انواع سالک، تعریف بیماری سالک، راه‌های پیشگیری از سالک	آگاهی:	۰/۷۵		
۴	راه‌های انتقال کیست هیداتیک	آگاهی:	۰/۷۵		
۵	راه‌های انتقال بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو (CCHF)	آگاهی:	۰/۷۵		
			۴/۲۵		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	٪۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ز) بیماری‌های واگیر ۵ (مالاریا، آنفلوانزا)

ردیف	اجزا چک‌لیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارم‌بندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	علائم مالاریا، فعالیت‌های مراقبتی، درمان مالاریا و واکس	آگاهی:	۰/۷۵		
۲	روش گرفتن لام مالاریا	عملکرد:	۲		
۳	گروه هدف بیماریابی تشدید یافته مالاریا	آگاهی:	۰/۵		
۴	تعریف مراقبت بررسی کانون مالاریا	آگاهی:	۰/۵		
۵	علائم مهم در تشخیص شبه آنفلوانزا	آگاهی:	۱		
۶	تعریف گروه پرخطر در بیماری آنفلوانزا	آگاهی:	۱		
نمره			۵/۷۵		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	%۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ژ) بیماری‌های غیر واگیر

ردیف	اجزا چک‌لیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارم‌بندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	خطر سنجی چگونه انجام می‌شود؟	آگاهی و عملکرد:	۰/۵		
۲	آیا تمام جمعیت هدف به درستی ارزیابی خطر شده‌اند؟	عملکرد:	۰/۵		
۳	آیا اقدامات اولیه متناسب با میزان خطر افراد ارزیابی شده، به درستی انجام شده است؟	عملکرد:	۰/۵		
۴	برای افراد با ریسک بالای ۳۰ در صد خطر سنجی چه اقدامی می‌شود؟	آگاهی و عملکرد:	۰/۵		
۵	برای افراد دیابتی بالای ۴۰ سال، بالای ۵۰ سال و ۳۰ تا ۴۰ سال با سابقه بیماری‌های قلبی عروقی چه اقدامی می‌شود؟	آگاهی و عملکرد:	۰/۵		
۶	آیا دستورالعمل ایران وجود دارد؟	عملکرد:	۰/۵		
۷	آیا وسایل و تجهیزات لازم برای اندازه‌گیری‌ها (در برنامه ایران و سرطان روده بزرگ) موجود و سالم است؟	عملکرد:	۰/۵		
۸	آیا بهورز فشارخون یک فرد را به درستی اندازه‌گیری می‌نماید؟	عملکرد:	۰/۵		
۹	آیا کلیه بیماران فشارخون بالا تحت پوشش ماهانه مراقبت فشارخون را دریافت می‌نمایند؟	عملکرد:	۰/۵		
۱۰	آیا کلیه بیماران دیابتی تحت پوشش هر سه ماه مراقبت دیابت پزشک را دریافت می‌نمایند؟	عملکرد:	۰/۵		
۱۱	آیا بهورز ارجاعات غیر فوری و فوری در خصوص فشارخون بالا را می‌داند؟	آگاهی و عملکرد:	۰/۵		
۱۲	آیا بهورز پس‌خوراندهای تمامی بیماران ارجاع شده به پزشک را دریافت و ثبت کرده است؟	عملکرد:	۰/۵		
۱۳	آیا بهورز می‌تواند نمایه توده بدنی را به درستی محاسبه و طبقه‌بندی نماید؟	آگاهی و عملکرد:	۰/۵		
۱۴	آیا نحوه ارزیابی میزان فعالیت بدنی را می‌داند و اقدامات لازم را متناسب با دستورالعمل ایران برای افراد با میزان فعالیت بدنی مختلف انجام داده است؟	آگاهی و عملکرد:	۰/۵		
۱۵	آیا اقدامات لازم را (متناسب با دستورالعمل) برای افراد با مصرف دخانیات انجام داده است؟	آگاهی و عملکرد:	۰/۵		

۱۶	برای بررسی سرطان روده بزرگ در افراد چه اقدامی می‌گیرد؟	آگاهی و عملکرد:	۰/۵	
۱۷	آیا بهورز همه افراد ۵۰ تا ۷۰ سال تحت پوشش منطقه خود را از نظر سرطان روده بزرگ غربالگری نموده است؟	عملکرد:	۰/۵	
۱۸	آیا انجام تست خون مخفی را به‌درستی می‌داند؟	آگاهی:	۰/۵	
۱۹	آیا افراد نیازمند ارجاع در برنامه سرطان کولورکتال مطابق دستورالعمل به پزشک ارجاع شده‌اند؟	آگاهی و عملکرد:	۰/۵	
۲۰	آیا زوجین تحت مراقبت تالاسمی ماهیانه پیگیری شده‌اند؟	عملکرد:	۰/۵	
۲۱	آیا بیماران تالاسمی ماژور ماهانه پیگیری شده‌اند؟	عملکرد:	۰/۵	
۲۲	آیا خانم باردار (زوج تالاسمی تحت مراقبت) جهت انجام pnd2 پیگیری شده‌اند؟	عملکرد:	۰/۵	
۲۳	آیا استراتژی ۳ برنامه تالاسمی مطابق با دستورالعمل برنامه انجام می‌شود؟	عملکرد:	۰/۵	
۲۴	آیا در خصوص انجام غربالگری نوزادان در سه‌ماهه سوم بارداری به مادر باردار آموزش داده شده است؟	عملکرد:	۰/۵	
۲۵	آیا پیگیری انجام غربالگری برای تمام نوزادان ۳ تا ۵ روزه ثبت در دفتر پیگیری روزانه یا سامانه سیب شده است؟	عملکرد:	۰/۵	
۲۶	آیا درمان نوزادان بیمار را تا بهبودی نهایی پیگیری نموده و اقدامات لازم را انجام داده است؟	عملکرد:	۰/۵	
نمره			۱۳	
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	٪۱۰۰	

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

س) دارویی

ردیف	اجزا چکلیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارم‌بندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	رعایت شرایط استانداردهای نگهداری دارو	عملکرد:	۰/۵		
۲	نصب برچسب تاریخ انقضاء داروها و مطابقت آن با تاریخ انقضاء داروها	عملکرد:	۰/۵		
۳	همخوانی اطلاعات ثبت شده در دفتر دارویی با موجودی داروها در قفسه دارویی	عملکرد:	۰/۵		
۴	ثبت به روز دفتر دارویی	عملکرد:	۰/۵		
۵	اطلاعات دارویی بر اساس دارو نامه	آگاهی:	۰/۵		
۶	عدم وجود داروی تاریخ انقضاء گذشته	عملکرد:	۱		
۷	ارائه دارو دقیقاً بر اساس دارو نامه خانه بهداشت	عملکرد:	۱		
۸	انجام اقدامات لازم جهت رفع کمبود دارویی (داروهای مجاز)	عملکرد:	۰/۵		
نمره			۵		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	٪۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ش) بهداشت روان

ردیف	اجزا چکلیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارمبندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	غربالگری اولیه سلامت روان	عملکرد:	۰/۷۵		
۲	غربالگری اولیه سلامت اجتماعی	عملکرد:	۰/۷۵		
۳	غربالگری اولیه اعتیاد	عملکرد:	۰/۷۵		
۴	ارجاع موارد غربال مثبت روان جهت ارزیابی و تشخیص نهایی به پزشک	عملکرد:	۰/۵		
۵	ارجاع موارد غربال مثبت سلامت اجتماعی و اعتیاد جهت انجام غربال تکمیلی به کارشناس سلامت روان و رفتار	عملکرد:	۰/۵		
۶	ارجاع موارد غربال مثبت اعتیاد جهت انجام غربال تکمیلی به کارشناس سلامت روان و رفتار	عملکرد:	۰/۵		
۷	ارجاع موارد غربال منفی واجد شرایط جهت آموزش مهارت‌های زندگی و فرزند پروری به کارشناس سلامت روان و رفتار	عملکرد:	۰/۵		
۸	پیگیری جهت برگزاری جلسات آموزشی برای گروه هدف نکته: گروه هدف شامل بیماران، خانواده‌های آن‌ها و عموم مردم است.	عملکرد:	۰/۵		
۹	پیگیری ویزیت بیماران روان‌پزشکی، بررسی و پیگیری قربانیان خشونت خانگی و پیگیری و مراقبت افراد دارای اختلال مصرف مواد بر اساس برنامه پیگیری و مراقبت تعیین شده توسط پزشک و کارشناس سلامت روان و رفتار	عملکرد:	۱		
۱۰	وجود دستورالعمل‌ها و فلوچارت‌های ارائه خدمت در حوزه برنامه‌های سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد	عملکرد:	۰/۲۵		
			۶		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	%۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ص) دهان و دندان

ردیف	اجزا چکلیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارمبندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	وسایل کمک آموزشی (ماکت دندان، مسواک و نخ دندان و ...) در خانه بهداشت وجود دارد.	عملکرد:	۱		
۲	روش استفاده از مسواک برای افراد بالای ۶ سال را بر روی ماکت دندان نشان دهد.	عملکرد:	۱/۵		
۳	روش استفاده از نخ دندان را به صورت عملی نشان دهد.	عملکرد:	۱/۵		
۴	بهورز آموزش های گروهی و فردی را به گروه های هدف می دهد	عملکرد:	۱		
۵	مسواک انگشتی را به رده سنی زیر ۲ سال ارائه می دهد	عملکرد:	۱		
۶	وارنیش فلوراید تراپی دانش آموزان مقطع ابتدایی مدارس تحت پوشش را انجام می دهد	آگاهی:	۲		
۷	وارنیش فلوراید تراپی کودکان ۳-۵ سال تحت پوشش را انجام می دهد	عملکرد:	۲		
نمره			۱۰		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	٪۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ض ۱) نوجوانان و مدارس

ردیف	اجزا چکلیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارمبندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	شناسایی جمعیت گروه هدف ۵ تا ۱۸ سال تحت پوشش به تفکیک جنس، وضعیت تحصیل (دانش آموز و غیر دانش آموز)، وضعیت تأهل، دوره‌ی تحصیلی، پایه‌های هدف غربالگری	عملکرد:	۰/۵		
۲	شناسایی مدارس به تفکیک دوره تحصیلی، جنسیت، وضعیت مروج، وضعیت ستاره مدارس مروج	عملکرد:	۰/۵		
۳	نحوه صحیح معاینه دانش آموزان بر اساس شناسنامه سلامت دانش آموز و بلوک بهورزی	آگاهی:	۱		
۴	انجام مراقبت دوره‌ای در پایه‌های ۴، ۷ و ۱۰ (۹، ۱۲ و ۱۵ سال) مطابق برنامه مراقبت دوره‌ای ابلاغ شده و ثبت ارائه خدمات غربالگری و معاینات دانش آموزی در سامانه سیب	عملکرد:	۲		
۵	بیماری‌های و درمان پدیکولوز برای دانش آموزان تحت پوشش	عملکرد:	۱		
۶	شناسایی و پیگیری دانش آموزان نیازمند مراقبت‌های ویژه	عملکرد:	۱		
۷	برآورد و توزیع صحیح اقلام (شامپو پرمترین- آهن- ویتامین د) مطابق دستورالعمل و تهیه امکانات و تجهیزات مورد نیاز برنامه	عملکرد:	۱		
۸	وجود دستورالعمل‌ها و آخرین بخشنامه‌ها (مدارس مروج- پدیکلوزیس- مکمل یاری آهن و ویتامین د - فعالیت بدنی و تمرینات کششی در کلاس - بسته خدمت نوجوانان)	عملکرد:	۱		
۱۰	ارائه خدمات آموزشی به گروه هدف مدارس (آموزش ارتقاء فعالیت بدنی - تمرینات کششی در کلاس - بلوغ - پیشگیری از سوانح و حوادث)	عملکرد:	۲		
۱۱	تشکیل جلسات هماهنگی با مدارس (هماهنگی برون بخش)	عملکرد:	۱		
نمره			۱۱		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	٪۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ردیف	اجزا چک لیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارمبندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	مشخص بودن جمعیت گروه هدف ۱۸ تا ۲۹ سال تحت پوشش (به تفکیک جنس، وضعیت تأهل، وضعیت تحصیلی) و وجود جدول گانت تکمیل شده منطبق با زمان مورد انتظار	آگاهی و عملکرد:	۱		
۲	پوشش مطلوب مراقبت جوانان و ثبت صد در صد جوانان تحت پوشش در سامانه یکپارچه بهداشت (سیب)	عملکرد:	۲		
۳	مطلوب بودن میانگین تعداد خدمت ارائه شده به جوانان	عملکرد:	۰/۵		
۴	پیگیری تا حصول نتیجه موارد ارجاع شده	عملکرد:	۱		
۵	ثبت بیماری‌های تأیید شده در قسمت «ثبت وقایع» در سامانه سیب	عملکرد:	۰/۵		
۶	برگزاری کمیته ارتقای سلامت جوانان و جلب مشارکت ذینفعان منطقه در خصوص ارتقای سلامت جوانان	عملکرد:	۱		
۷	برگزاری جلسات آموزشی جهت جوانان (ازدواج سالم، پیشگیری از رفتارهای پرخطر، پیشگیری از مرگ بر اثر سوانح جاده‌ای، روابط اجتماعی سالم و ...)	عملکرد:	۲		
۸	موجودی کافی مگا دوز ویتامین دی با توجه به جمعیت جوانان تحت پوشش (طی هماهنگی با کارشناسان مربوطه)	آگاهی و عملکرد:	۰/۵		
۹	درصد جوانان مصرف کننده قرص ویتامین D	عملکرد:	۱		
نمره			۹/۵		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	۱۰۰٪		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ط) بهداشت حرفه‌ای

ردیف	اجزا چک‌لیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارم‌بندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	موجود بودن پرونده‌های بهداشتی کارگاه‌ها و بازدیدهای صنعتی و کشاورزی بر اساس درجه خطر کارگاه، آگاهی بهورز در مورد عوامل زیان‌آور، ثبت بازدید	عملکرد و آگاهی:	۱/۵		
۲	ثبت کلیه کارگاه‌ها و نیز گزارش بازرسی‌های انجام شده در سامانه جامع بازرسی	عملکرد:	۲		
۳	برنامه آموزش کارگران و کارفرمایان و وجود صورت‌جلسات آموزشی و ثبت فعالیت‌های آموزشی در سامانه جامع بازرسی	عملکرد:	۱		
۴	انجام معاینات کارگران توسط پزشک بیمه روستایی و ارجاع کارگران به مراکز تخصصی	عملکرد:	۱		
			۵/۵		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	%۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ظ) بیمه روستایی

ردیف	اجزا چک لیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارمبندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	میزان اطلاعات بهورز نسبت به جمعیت بیمه شدگان (روستایی، سایر بیمه‌ها)	آگاهی:	۱/۵		
۲	رعایت نظام ارجاع	عملکرد:	۱		
۳	پیگیری بهورز در خصوص موارد مورد نیاز به پیگیری که با همکاری پزشک و ماما لیست شده‌اند	عملکرد:	۱		
۴	درصد تشکیل پرونده سلامت برای جمعیت تحت پوشش	عملکرد:	۱		
۵	میزان رضایت مردم از نحوه برخورد بهورز	نگرش:	۰/۷۵		
			۵/۲۵		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	٪۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ک) استریلیزاسیون و آلودگی زدایی

پایش و نظارت	نمره	بارمبندی	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	اجزا چک لیست	ردیف
					نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
		۳/۵	عملکرد:	بررسی تاریخ انقضا پگ استریل یکبار مصرف پانسمان، بررسی پگ پیچیده شده پانسمان، بررسی نحوه چیدمان وسایل در فور، بررسی نظافت کلی خانه بهداشت و لباس فرم بهورز	۱
		۱	آگاهی:	شرایط استاندارد استریلیزاسیون	۲
		۱	آگاهی:	مراحل آلودگی زدایی	۳
		۱	آگاهی:	درجه حرارت و زمان مناسب استریل شدن وسایل با دستگاه های اتوکلاو و فور	۴
		۶/۵			نمره
		٪۱۰۰		میانگین درصد پایش اول و دوم:	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

گ) آمار و زیج حیاتی

ردیف	اجزا چکلیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارمبندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	آیا بهورز از اطلاعات جمعیتی منطقه تحت پوشش (طبق سرشماری و سامانه سیب) آگاه است؟	آگاهی:	۰/۲۵		
۲	آیا بهورز از جمعیت نیازمند به مراقبت ویژه (گروه‌های حساس) آگاه است؟ کودک زیر ۵ سال - مادر باردار - سالمند و میانسال - دانش آموز و جوان - دیابت و فشارخون	آگاهی:	۱/۲۵		
۳	تطابق اطلاعات برد واحد آمار واقع در زونکن بهورز در خصوص آیتم‌های زیر با خروجی سامانه سیب الف- موالید ب- مرگومیر ج- مراجعین	عملکرد:	۱/۵		
۴	تحلیل روند افزایش یا کاهش مراجعین به خانه بهداشت طبق خروجی سامانه سیب به صورت شفاهی (فصلی و مقایسه‌ای سال جاری با سال قبل)	عملکرد:	۰/۵		
۵	موجود و در دسترس بودن آسان اطلاعات و دستورالعمل‌های واحد آمار در اتوماسیون اداری (طبقه‌بندی مکاتبات در اتوماسیون)	عملکرد:	۰/۵		
۶	تکمیل صحیح فرم ثبت مرگ طبق دستورالعمل و ارسال اطلاعات و آمار برنامه ثبت مرگ طبق چرخه زمانی استاندارد (دستی/اتوماسیون اداری)	عملکرد:	۰/۵		
۷	در خصوص برنامه ثبت مرگ و روند صدور گواهی فوت و علت فوت و... (طبق بسته آموزشی ارسالی از معاونت پرسیده شود).	آگاهی:	۰/۵		
۸	در خصوص شاخص‌های آماری و نحوه‌ی محاسبه و انواع آمارها و نمودارهای آماری (طبق بسته آموزشی ارسالی از معاونت) پرسیده شود.	آگاهی:	۱/۵		
۹	بررسی وضعیت شاخص‌های بهداشتی در روستا		۱/۵		
			۸		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	٪۱۰۰		

توضیحات (پایش اول):

توضیحات (پایش دوم):

ل) مدیریت خطر بلایا

ردیف	اجزا چکلیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارمبندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	اجرای برنامه ارزیابی و آموزش آمادگی خانوار در برابر بلایا در سامانه سیب (برنامه DART)	عملکرد:	۱/۷۵		
۲	اجرای برنامه ارزیابی خطر و ایمنی در برابر بلایا (برنامه SARA)	عملکرد:	۱		
۳	اجرای برنامه نظام مراقبت وقوع و پیامدهای بلایا (DSS)	عملکرد:	۰/۷۵		
۴	اجرای برنامه کاهش آسیب پذیری سازه و غیر سازه‌ای (SNS)	عملکرد:	۰/۷۵		
۵	تدوین برنامه عملیاتی پاسخ نظام سلامت در برابر بلایا (EOP)	عملکرد:	۰/۷۵		
نمره			۵		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	٪۱۰۰		

توضیحات (پایش دوم):

توضیحات (پایش اول):

م) گسترش (سامانه سیب)

ردیف	اجزا چکلیست	تجزیه و تحلیل مهارت (دانش، نگرش، عملکرد)	بارمبندی	پایش و نظارت	
				نمره	نتایج پیگیری انجام شده تا رفع مشکل
۱	جمعیت ثبت شده در سامانه	عملکرد:	۲		
۲	درصد پوشش تلفن همراه	عملکرد:	۲		
۴	میانگین خدمات ارائه شده به هر نفر	عملکرد:	۲		
نمره			۶		
درصد	درصد پایش اول: درصد پایش دوم:	میانگین درصد پایش اول و دوم:	٪۱۰۰		

توضیحات (پایش دوم):

توضیحات (پایش اول):